

A 3 MILLIÓ FORINT TÁMOGATÁSBÓL MEGVALÓSÍTOTT RENDEZVÉNYEK

SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

I.

EGÉSZNAPOS ÚGYNEVEZETT NAGY_RENDEZVÉNYEK

Gyula: Országos Szenior Táncverseny

Résztevő Klubok száma:35, Résztevők száma: 600 fő

A Békéscsabai és Gyulai Nyugdíjas Szervezetekkel közösen szervezett hagyományos rendezvényen az ország minden tájáról érkeztek Tánc-csoportok, Páros-táncot, szóló-táncot bemutató jól felkészült „versenyzők”. A gyönyörű fellépő-ruhákban előadott táncok nagy sikert arattak.

Békés: Békés Megyei Dalverseny

Résztevő klubok száma:30, Résztevők száma: 550 fő

A Békéscsabai és Békési Szervezetekkel közösen szervezett Békés Megyei Dalverseny a Kórusok, Szóló-énekesek, Zenekarok seregszemléje már évtizedek óta. Ezúttal is színvonalas, jó hangulatú ünneppé varázsolták ezt a Békés-városi napot.

Békéscsaba: Idősek Világnapi Ünnepe

Résztevő klubok száma: 30, Résztevők száma: 350 fő

A programban szerepelt a Békési Körzetben elismerésre méltó munkát végző szervezetek vezetőinek kitüntetése, a „Látvány-disznóölés”, amelyen bemutatták a feldolgozás teljes folyamatát. Hagyomány ma már, hogy a rendezvényen részt vesznek a környezet gazdálkodói is, ez esetben 26 csapat. Ők bemutatják a saját készítésű „Disznótoros” portékáikat, amelyből szívesen megkínálják a rendezvény résztvevőit .A rendezvényt a népnyelv „KOLBÁSZ OLIMPIÁNAK” becézi.

Nagyvenyim: Pünkösdi Dalos Találkozó

Résztevő csoportok száma: 16, résztvevők száma: 250 fő

Nagyvenyimen, ezen a Dunaújváros melletti településen 16. alkalommal rendezik meg a Fejér-megyei Mezőföldrégió települései, klubjai számára a Pünkösdi Dalos Találkozót. Ez a rendezvény volt a Nyugdíjasok Szociális Fóruma vezetőinek az első „ kistérségi” rendezvénye, amelynek tapasztalataiból tudunk ma már nagyobb léptékű rendezvények rendezői, társrendezői feladataira vállalkozni. A Pünkösdi Dalos találkozó NÉPDAL központú. Kórusok, szóló énekesek, citera-zenekarokNépi táncscsoportok adnak ízelítőt felkészültségükből. A programot színesíti Nagyvenyim óvodásainak, iskolásainak férfi

és női Táncscsoportjainak alkalomhoz illő, az idősök előtt tisztelgő ajándék-műsora. Esetenként e programban fellépnek a környék Nemzetiségi csoportjai és különleges színpont ha eljönnek a Mélykúti Fegyintézet Kodály Kórusának Tagjai is.

Budapest IX. Kerület Platán Időseket Ellátó Központ: Nőnap megünneplése

Résztevő klubok száma 6, Résztevők száma: 150 fő

A klubok dalkörei, önkéntes zenélő tagjai adtak ünnepi műsort a Klubok Hölgy tagjai tiszteletére. A Platán Otthon jó kapcsolatokat ápol a környék óvodájával, ahonnan a Gondozónők szívesen hozzák a rendezvényekre a különböző csoportokat az Idősök köszöntésére. Ez a rendezvény azért is különleges volt, mert itt és most alapítottuk meg a Knézich utcai otthon vezetésével a Platán Gyalogló Klubot. / Ezt a klubot, más 4 db klubbal együtt a „Pályázat-kezelő” elnyert támogatások elszámolásában szerepeltettük/.

Budapest XX. kerület: Reform napok

Résztevő klubok száma 8, Résztevők száma: 500 fő

Pesterzsébeten hagyományosan megünneplik a Reform-kori Napokat. Népviseletes felvonulás, gazdag kulturális program szórakoztatja a népes közönséget. A rendezvény szervezésében évek óta komoly szerepet vállalunk, az egyik fő szervező a Fórum Szervezési, Kulturális alelnöke.

Nyáregyháza: Hagyományőrző Kistérségi Ünnep

Résztevő Klubok száma: 5, Résztevők száma: 150 fő.

Népviseletes táncscsoportok, kórusok együtt ünnepeltek a Pest Megyében ismert, népszerű Nyáregyházi Hagyományőrző Klubbal. Nyáregyháza is azok közé a települések közé tartozik, ahol rendszeresen bevonják az iskolásokat a település Nyugdíjas szervezeteinek kulturális programjaiba.

Nagyvenyim: Vers Ünnep

Résztevő csapatok száma: 10, Versmondók száma: 30, Résztevők száma: 80 fő

Nagyvenyimen a Költészet Napját Kistérségi Versmondó Rendezvénnyel ünneplik. Kedves színpontja az eseménynek, hogy az Iskolások képviselői rendszeresen szerepet vállalnak a rendezvényen. A műsort követően AGAPÉ várja a jelenlévőket. A kialakuló beszélgetések jó ismerősök között folynak, erősítve a települések közötti jó kapcsolatokat.

Albertirsa: Nagytársági Nyári Találkozó

Résztevő klubok, csapatok száma: 38, Résztevők száma: 1.300 fő

A Nyugdíjasok Szociális Fórumának, de valószínű az Ország Nyugdíjas Szervezetei Kulturális Programjainak is legnépesebb rendezvénye az Albertirsai Nyugdíjas találkozó. A jelenlévő csapatok előadói: énekkarok, tánccsoportok, Színjátszó csoportok, egyéni énekesek, mesélők, zenélő együttesek egész napos szórakozást nyújtanak a festői környezetben lévő Albertirsai Standon ünneplő tömegnek. A rendezvény vendége volt Monszpart Sarolta, a Gyalogolj az Egészségedért, Egészség Megőrző Program elindítója is, aki hangulatos bevezetője után felkérésre „megtornáztatta” a jelen lévő 1.300 résztvevőt

II.

KLUBRENDEZVÉNYEK

Éves szinten 78 rendezvényt tartottunk. Ebből 9 db rendezvény tartozott az egész-napos, úgynevezett Nagyrendezvények közé. Ezek a rendezvényeken gyakran vendégeskedtek iskolás és/vagy Óvodás gyermekek, akik kedves jelenlétükkel, alkalmanként „produkciójukkal” megörvendeztették a jelenlévőket. Az egyes rendezvények látogatottsága 20 és 150 fő között mozgott. Szerényen számolva a látogatottság átlagos számát, azt 60 főre tehetjük. Ebből következik, hogy 2019-ben, klubrendezvényeinken

4.140 fő vett részt.

A „Többgenerációs Rendezvényeknek” mindenütt nagy sikere volt. Többen kérték a Fórum jövőbeli támogatását ahhoz, hogy ezekből az egyes településeken Hagyományt Teremthessenek.

A Többgenerációs Rendezvények jellegzetes téma-választásai voltak:

- Anyák napja az Óvodákban, az Idősek Otthonaiban,
- Húsvéti Nyuszi Várás Idősek Otthonaiban, Óvodákban,
- Versünnep gyermekek közreműködésével,
- Mikulás várás Idősek Ellátó Központjaiban, Óvodákban,
- Betlehemes megemlékezések Templomokban, Idősek Otthonaiban, Kultúrházakban
- Ahol lehetett kezdeményeztük Gyalogló és Alzheimer Klubok alapítását,
- Megőrizve az eddig sikeresnek mondható téma választásainkat a jövőben szeretnénk nagyobb teret biztosítani az egészség megőrzését, a „Kor-specifikus” kórokozások megelőzését, gyógyítását, utógondozását szolgáló programoknak. beiktatására, a szalmai programok közé illeszteni a GERONTOLÓGIA népszerűsíthető eredményeit.

III.

GYALOGLÓ KLUB PROGRAMOK

A csatolt jegyzőkönyvekben foglaltak szerint a Gyalogló Klubok Megalapítását szolgáló törekvésünk eredménye:

22 db. Gyalogló Klub.

Működésüket figyelemmel kísérjük. A Gyalogló Klubok szélesebb körű elterjesztését lehetőségeink szerint eddig is támogattuk, s a jövőben is támogatni szeretnénk.

Megosztiunk néhány gondolatot, tapasztalatot, amelyek hozzásegíthetnek a Gyalogló Klubok Hálózatának bővítéséhez:

- Időseket Ellátó Intézményekben /Nappali és/ vagy Bentlakásos Intézmények/ előnyösen lehet Gyalogló klubokat alapítani. Éppen ezeken a helyeken tudtuk bevonni a gyermekeket is. Ezeknek a közös Gyaloglásoknak azon kívül, hogy sajátos hangulatúak, komoly szerepe van a generációk közötti jó kapcsolatok építéséhez, ápolásához.
- Ajánlatos a hosszabb túrákra előre elkészített szendvicseket vinni, a gyermekekkel közös gyaloglások végén a gyermekeket apró figyelmességekkel megajándékozni. Ez persze felveti a programok támogatásának pénzügyi átgondolását.
- A Jogi Személyiséggel rendelkező Klubok, Hálózattal rendelkező Egyesületek , ha pályázati lehetőségüket lehetővé teszik, sokat tehetnének a Gyalogló az Egészségédért célzatú Gyalogló Klub Hálózat Látványos Fejlesztéséhez.

Tisztelt Államtitkár Asszony, Tisztejt Idősügyi és Nyugdíjbiztosítási Főosztály! Tisztelettel megköszönjük a 2019 évi 3 Millió Forintos támogatást. Lehetőségeink törekedtünk ÖNKÉNTES TÁRSAINKKAL arra, hogy Támogatási Kérelmünkben Megfogalmazott Célkitűzéseket elérjük. A mellékelt dokumentáció és elszámolás ad valós képet arról, hogy ez mennyire sikerült.

Ezúton is megköszönjük az Idősügyi és Nyugdíjbiztosítási Főosztály vezetőjének, Munkatársainak, hogy segítették tevékenységünk, vállalásaink teljesítését, hogy kéréseinkre mindenkor kíségtettek bennünket hiányzó „INFRASTRUKTÚRÁNK” okozta nehézségek áthidalásában.

Tisztelt Államtitkár Asszony! Tisztelt Idősügyi Nyugdíjbiztosítási Főosztály! Tisztelettel kérjük Szakmai Beszámolóink és Elszámolásunk elfogadását.

Budapest, 2020. Január 23.



Semmelweis Ferenc
Tisztelettel Semmelweis Ferenc elnök



BEMUTAKOZÁS

SZAKMAI EGYSÉGEK

SZOLGÁLTATÁSAINK

PROGRAMOK

KÖZÉRDEKŰ ADATOK

HÍREK

GALÉRIA

KAPCSO



Gyalogolj az egészségért, az életért

2019.04.



2019. április 09. napján 14.00 órától lezajlott a „Gyalogolj az egészségért, az életért” program nyitó rendezvénye. A programon - melynek az intézmény Wekerlei Szakmai Egysége adott otthont - több, mint 70 fő vett részt.

A gyalogló klub alakuló eseményét Balázs Piroska igazgató asszony nyitotta meg. Köszöntőjében elmondta, hogy az intézmény csatlakozott az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózatához (OGYIK). A klubbal újabb közösségi programot, mozgási lehetőséget kínál Kispest nyugdíjasainak, akik a jövőben heti egy alkalommal hódolhatnak az életminőséget is javító gyaloglásnak.

A rendezvény védnöke Gajda Péter polgármester elismerését fejezte ki a gyalogló klubprogram elindításáért. Kiemelte, hogy a rendszeres mozgás idősebb korban is fontos. Elmondta, hogy az önkormányzat olyan helyek kialakítására törekszik, ahol a kispesti idősek is ingyenesen sportolhatnak, mozoghatnak.

Monspart Sarolta tájfunó világbajnok - a rendezvény szakmai mentora - az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózatának megálmodója, és létrehozója beszámolt arról, hogy a másfél éve folyamatosan fejlődő klubhálózat jelenleg mintegy 100 klub működését fogja össze. Örömmel vette, hogy Kispesten is elindul a klubprogram, és már az induló gyalogtúrán ilyen szép számban vesznek részt az ellátottak.

Nick Árpád Guinness-rekorder, erőművész bemelegítő gyakorlatait követően rajtolt el a segitokez.kispest.hu/hirek/191



IX. Óbudai Rehab Kupa

Alzheimer-Café szeptemberi programjáról röviden 20'

Barokk kiállításon jártak a CSNO ellátottak 20'

Szépkorúak köszöntése 20'

A magyar állam alapításának ünnepe 20'

Gyalogni nyáron is jó! 20'

Pintér Istvánné szépkorú köszöntése 20'

Gyalogló Klub a Zöld Diófa Szakmai Egységben 20'

Nyári táborban voltak a Csillagok Napközi Otthonának ellátottjai 20'

Gyógytorna foglalkozások 20'



CIVIL
SZERVEZETEK



Mikulás gyaloglás az Olajág Otthonokban

2019. december 5. Újpalota

Az újpalotai Olajág Otthonban is megszerveztünk egy közös Mikulás gyaloglást az óvodásokkal. Az Otthonból lelkes lakóinkkal és a Mikulással elindultunk a közeli Micimackó óvodába, hogy meglepjük a Bagoly csoportot egy könyvcsomaggal és meghívjuk őket az otthonba közös kézműves foglalkozásra.

A gyerekek és az óvónők is nagy szeretettel fogadtak minket, gyorsan fel is öltöztek és együtt gyalogoltunk vissza az Otthonba. Itt már megterített asztal; édesség, gyümölcstál, mézeskalács várta a gyerekeket, akik neki is láttak a finomságok elfogyasztásának. Miután megtelt a pocak a már előre megsütött mézeskalácsok kidíszítése következett, melyet a gyerekek nagyon ügyesen megoldottak. Az elkészült csodákat mindenki magával vihette emlékebe. Mind a gyerekek, mind pedig az idősek nagyon élvezték közösen eltöltött időt.

